

# CATALOGUE DES FORMATIONS 2022

CONSEIL ET FORMATION EN  
CRÉATION ET REPRISE  
D'ENTREPRISES

2ND SEMESTRE





# SOMMAIRE

Présentation de La Miel et de ses actions p. 1



Formations incluses dans l'adhésion p. 2



Formations à la carte



p. 4



Formations de L'Économie Sociale et Solidaire p. 6



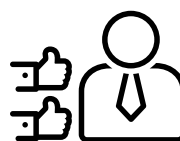
Les Matinales de l'information



p. 8



Les Permanences thématiques



p. 9



Accompagnement des TPE de plus d'un an p. 10



Agenda, notes & mots de nos entrepreneur.e.s p. 11



## VOUS SOUHAITEZ CRÉER VOTRE ENTREPRISE ? DÉVELOPPER VOTRE ENTREPRISE ?

### QUI SOMMES-NOUS ?



La Miel est une association dont l'objet est l'accompagnement à la création et au développement des TPE du territoire de Plaine Commune.

### ADHÉRER À La Miel, C'EST :



- Un accompagnement personnalisé avec un conseiller.
- Des formations pour votre business plan (de l'étude de marché au prévisionnel financier).
- Des ateliers d'information (statuts, fiscalité, charges sociales, risques...).
- Des permanences individuelles avec des experts juridiques, comptables, assureurs, INPI...
- Des conférences thématiques et témoignages de chef/fes d'entreprises.
- Des bureaux ou ateliers à la Pépinière de la Courneuve.



### À QUI S'ADRESSENT NOS SERVICES ?



Tout public, résident ou entreprise installée, sur le territoire de Plaine Commune (Aubervilliers, Epinay-sur-Seine, L'Île-Saint-Denis, La Courneuve, Pierrefitte-sur-Seine, Saint-Denis, Saint-Ouen-sur-Seine, Stains et Villetaneuse).

### COMMENT BÉNÉFICIER DE CET ACCOMPAGNEMENT ?



Contactez-nous au 01.48.09.53.00. Afin de bénéficier de l'intégralité de nos services, une adhésion annuelle\* vous sera demandée.

L'adhésion inclut le suivi individuel, les permanences, les conférences et certaines formations obligatoires dans le cadre de votre accompagnement. En complément de cette offre, il vous sera possible d'approfondir vos connaissances grâce à 4 formations spécialisées.

**\* Adhésion annuelle obligatoire : 40€ pour les créateurs et 70€ pour les micro-entrepreneurs (auto-entrepreneurs) et les dirigeants. Les bénéficiaires du RSA qui entrent dans le parcours d'accompagnement de la MIEL sont exonérés de l'adhésion.**

# FORMATIONS

Incluses dans l'adhésion

La Miel vous accompagne avec des formations obligatoires, spécifiques à chaque étapes de la création ou au développement de votre entreprise.

Ces formations ont pour but de vous donner les clés essentielles au bon développement de votre projet entrepreneurial.



.....

## LES ÉTAPES D'UNE CRÉATION D'ENTREPRISE RÉUSSIE (information collective)

- Comprendre les étapes de la création d'entreprise
- Comprendre l'intérêt de faire une étude de marché, un business plan et de mettre en place des outils financiers

## LA BOITE À OUTILS DE L'ENTREPRENEUR.E

- Les obligations fiscales, sociales et comptables
- Le mode de fonctionnement comptable
- Le mode de fonctionnement de la paie
- Le rôle de l'expert-comptable
- Bilan/analyse de la situation personnelle et des dirigeants/conseils personnalisés sur le choix d'une organisation



## PITCH ET PROSPECTION COMMERCIALE

- Travailler votre argumentaire et élaborer un message en fonction de vos objectifs de communication et du destinataire
- Jouer de votre image, laisser une bonne première impression et être à l'aise à l'oral

## TROUVER DES FINANCEMENTS ET FAIRE SES PRÉVISIONS FINANCIÈRES

- Comprendre les objectifs du business plan
- Comprendre les outils de pilotage indispensables en phase de création d'entreprise
- Connaître les conditions d'obtention d'un prêt bancaire
- Savoir présenter les outils financiers à un investisseur. Se munir d'un PC portable avec Excel

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
	Jeudi 06 (9h-17h30)		Jeudi 08 (9h-12h30)
Jeudi 08 (9h-12h30)	Jeudi 13 (9h-12h30)	Jeudi 10 (9h-12h30)	Jeudi 13 (9h-17h30)
	Lundi 17 (9h-17h30) Mardi 18 (9h-13h)		Jeudi 15 (9h-17h30) Vendredi 16 (9h-17h30)
Jeudi 22 (9h-12h30)	Jeudi 27 (9h-12h30)	Jeudi 24 (9h-12h30)	
	Jeudi 27 (9h-17h30)		
LES ÉTAPES D'UNE CRÉATION D'ENTREPRISE RÉUSSIE	PITCH ET PROSPECTION COMMERCIALE 2 sessions de 1 jour		
LA BOITE À OUTILS DE L'ENTREPRENEUR.E 1 session de 1 jour	TROUVER DES FINANCEMENTS ET FAIRE SON PRÉVISIONNEL FINANCIER - 2 sessions de 1,5 jours		

# FORMATIONS

## À la carte



Les formations à la carte sont des formations tout aussi essentielles que celles incluses dans l'adhésion.

Ces formations facultatives, à 30 euros, vous permettrons de développer vos performances dans les domaines suivant :

### GAGNER DES MARCHÉS PUBLICS

- Maîtriser les différents types de marché et procédures d'achat ainsi que la lecture d'un appel d'offre
- Construire une stratégie efficace pour obtenir ces marchés
- Gagner du temps sur la réalisation des dossiers de candidature

**\* Cette formation aura lieu au prochain semestre**

### PROSPECTER EFFICACEMENT

- Bâtir une stratégie de prospection commerciale
- Bien définir ses cibles à visée commerciale
- Construire un plan de prospection réaliste et le mettre en œuvre.
- Mettre en place un argumentaire commercial percutant



### PROFIL DE L'ENTREPRENEUR.E

- Avoir une meilleure connaissance de soi et des autres
- Gagner en confiance en soi
- Acquérir une plus grande efficacité et flexibilité au travail
- Utiliser les techniques d'observation pour identifier les comportements efficaces avec les autres



Possibilité de souscrire à un pack de 3 formations pour 60 euros.



# FORMATIONS

## À la carte



Les formations à la carte sont des formations tout aussi essentielles que celles incluses dans l'adhésion.

Ces formations facultatives, à 30 euros, vous permettront de développer vos performances dans les domaines suivants :

### PROTOTYPE ET TEST

- Savoir analyser les besoins de sa cible
- Construire une offre minimum viable et la tester auprès de sa cible
- Valider et faire évoluer son offre

### STRUCTURATION DE L'OFFRE

- Définir une offre commerciale concrète
- Fixer ses prix et optimiser ses coûts
- Elaborer une stratégie commerciale

### MODÈLE ÉCONOMIQUE

- Chiffrer son modèle pour analyser la viabilité économique
- Problématiser et renforcer son modèle économique



Possibilité de souscrire à un pack de 3 formations pour 60 euros.

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
<p>Vendredi 16 (9h-17h30) Lundi 19 (9h-13h)</p>		<p>Mercredi 16 (9h-17h30) Jeudi 17 (9h-13h)</p>	<p>Jeudi 1 (9h-17h30)</p>
<p>Lundi 26 (9h-17h30)</p>		<p>Lundi 21 (9h-17h30) Mardi 22 (9h-13h)</p>	<p>Mercredi 07 (9h-17h30) Jeudi 08 (9h-17h30)</p>
<p>Mardi 29 (9h-17h30)</p>		<p>Mardi 29 (9h-17h30)</p>	
<p><b>MODÈLE ÉCONOMIQUE</b> 2 session de 1 jour</p>	<p><b>STRUCTURATION DE L'OFFRE</b> 2 session de 1 jour</p>	<p><b>PROSPECTER EFFICACEMENT</b> 1 session de 1,5 jours</p>	
	<p><b>PROTOTYPE ET TEST</b> 1 session de 1,5 jours</p>		<p><b>PROFIL DE L'ENTREPRENEUR.E</b> 1 session de 2 jours</p>





## L'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PROJETS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

### À PROPOS

L'économie sociale et solidaire (ESS) désigne un ensemble de structures dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

La MIEL possède un programme d'accompagnement spécifique à l'ESS. L'accompagnement s'articule autour de formations collectives et de rendez-vous individuels.




### NOUS VOUS PROPOSONS

- Des matinées régulières et sur tout le territoire, co-animées avec des acteurs de l'ESS.
- Des formations et des ateliers pour vous aider à monter votre Business Plan à impact positif.
- Un suivi individuel pour vous accompagner avant et après la création.
- Un réseau dynamique et spécialiste de l'Économie Sociale et Solidaire.

Des matinées ESS sont co-animées au cours du semestre avec des acteurs de l'ESS sur le territoire (le Phares, Garances France Active, Pointcarré,...)

**N'hésitez pas à nous solliciter  
pour en savoir plus**



**Vous  
souhaitez en  
savoir plus  
sur l'ESS ?**

### Entreprendre dans l'Économie Sociale et Solidaire

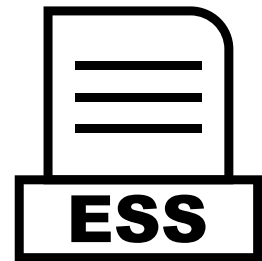
- Comprendre quelles sont les particularités de l'ESS.
- Les questions qu'il faut se poser pour choisir son statut juridique.
- Découvrir les coopératives.
- Savoir comment obtenir l'agrément ESUS (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale).
- Connaître les financements dédiés à l'ESS.
- Connaître les acteurs du territoire de Plaine Commune.

**Association, entreprise, coopérative ? Ces matinées sont faites pour vous !**

Un premier lieu de rencontre, une porte d'entrée pour vous rapprocher des acteurs de l'ESS de la Plaine Commune.

# FORMATIONS

Économie Sociale et Solidaire  
(incluses dans l'adhésion)



## DEVENIR UNE ENTREPRISE DE L'ESS\*

- Connaître les différents axes de création d'une entreprise de l'ESS (les grands principes, RH, production, matières premières, transparence...)
- Distinguer les spécificités des statuts juridiques dans l'ESS
- Connaître les indicateurs de la mesure d'impact
- Connaître les différentes certifications existantes pouvant appuyer sa légitimité dans l'Économie Sociale et Solidaire/innovation sociale.
- Connaître les démarches de demande de l'agrément ESUS (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale)

## PRÉVISIONNEL DES ENTREPRISES ENGAGÉES\*



- Identifier la conséquence d'engagements sociaux et environnementaux dans les investissements et les immobilisations financières
- Savoir intégrer dans ses prévisionnels financiers la spécificité de ses engagements, les incidences sociales et environnementales
- Connaître et rechercher les sources de financements solidaires

## RÉPONDRE À UN APPEL À PROJETS

- Distinguer appel d'offres et appel à projets
- Maîtriser la méthodologie de réponse à un appel à projets
- Acquérir et partager des méthodes et outils pour répondre aux appels à projets
- Pratiquer l'analyse systémique des projets en fixant les objectifs, les étapes, les ressources et les délais
- Pratiquer ces outils sur des cas concrets



**MARDI 08 NOVEMBRE**  
**De 9H à 17H30**



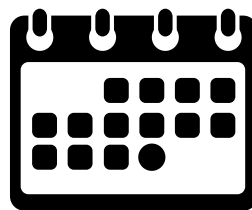
\* Ces formations auront lieu au 1er semestre 2023.



Les Matinales de l'info sont conçues comme une série de séminaires, basées sur une pédagogie participative et sur l'apport de méthodes permettant de travailler sur un projet de création d'activité.

Elles sont en collaboration avec un expert comptable, un assureur, le porteur de projet se familiarisera avec les différents aspects utiles à la formalisation de son projet.

### AGENDA



- **LE CHOIX DU STATUT JURIDIQUE**  
1 fois par mois
- **LA FISCALITÉ DE L'ENTREPRISE**  
1 fois par mois
- **LE STATUT SOCIAL DU DIRIGEANT**  
1 fois par mois
- **LES RISQUES DE L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE**  
1 fois par mois

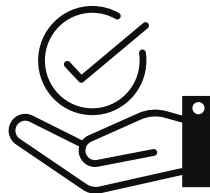
LES DATES SONT DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET

<https://www.lamiel.org>



La Miel organise périodiquement des permanences d'experts pour tous ses dirigeants adhérents. Ces permanences de 30 minutes ont pour objectif de répondre à vos questions comptables, juridiques, relatives aux risques professionnels de votre activité ou à la protection intellectuelle de vos créations.

Néanmoins, elles ne peuvent se substituer à une véritable consultation en cabinet (rédaction d'actes juridiques...).



## LES THÉMATIQUES DES PERMANENCES

- **JURIDIQUE**  
2 fois par mois
- **ASSURANCE**  
1 fois par mois
- **COMPTABLE**  
1 fois par mois
- **INPI**  
1 fois par mois



LES DATES SONT DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET

<https://www.lamiel.org>



# ACCOMPAGNEMENT

Des TPE de plus d'un an

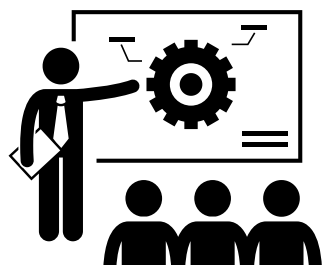


## VOTRE ENTREPRISE A PLUS D'UN AN ? VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE ACCOMPAGNER ?

Le programme d'accompagnement des entreprises de plus d'un an est totalement personnalisé. Il s'établit sur la base d'un entretien individuel de diagnostic et de conseils personnalisés pour :

### CHAQUE JOUR

- Favoriser la réussite d'un plan de développement commercial ou de pérennisation
- Accompagner l'évolution de l'activité ou du statut de l'entreprise
- Rechercher les financements nécessaires au développement de l'entreprise



- 1 RDV de l'Expert
- 1 Atelier pratique
- 1 Formation collective en journée (Pitch, stratégie de communication et web marketing, gagner des marchés publics, etc)

### CHAQUE MOIS

### CHAQUE ANNÉE

- 1 événement annuel de rencontre d'affaires entre les entreprises locales (TPE, PME, associations, grands comptes)
- Soirées de Femmes Entrepreneures
- Mentorat entrepreneurial (accompagnement d'un entrepreneur par un autre plus expérimenté. Candidatez en appelant au 06.70.51.07.37)



Consultez l'ensemble de nos événements en cours  
sur notre page Eventbrite / La Miel

# MON AGENDA

1er semestre 2022

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
1	J	1	S	1	M	1	J
2	V	2	D	2	M	2	V
3	S	3	L	3	J	3	S
4	D	4	M	4	V	4	D
5	L	5	M	5	S	5	L
6	M	6	J	6	D	6	M
7	M	7	V	7	L	7	M
8	J	8	S	8	M	8	J
9	V	9	D	9	M	9	V
10	S	10	L	10	J	10	S
11	D	11	M	11	V	11	D
12	L	12	M	12	S	12	L
13	M	13	J	13	D	13	M
14	M	14	V	14	L	14	M
15	J	15	S	15	M	15	J
16	V	16	D	16	M	16	V
17	S	17	L	17	J	17	S
18	D	18	M	18	V	18	D
19	L	19	M	19	S	19	L
20	M	20	J	20	D	20	M
21	M	21	V	21	L	21	M
22	J	22	S	22	M	22	J
23	V	23	D	23	M	23	V
24	S	24	L	24	J	24	S
25	D	25	M	25	V	25	D
26	L	26	M	26	S	26	L
27	M	27	J	27	D	27	M
28	M	28	V	28	L	28	M
29	J	29	S	29	M	29	J
30	V	30	D	30	M	30	V
		31	L			31	S







“

# LES MOTS DE NOS ENTREPRENEUR.E.S

”

JANE ARNAUDY BOURZEIX  
FONDATRICE DE JANETTE BOUDOIR



Cela faisait une petite dizaine d'année que j'étais styliste dans le milieu de la mode et la pâtisserie était une révélation pour moi. J'ai fait une reconversion professionnelle et j'ai passé mon CAP en candidat libre en étant en CDI à côté. Mon CAP s'est très bien passé, j'ai fait un stage qui a confirmé que je pouvais y arriver et le salariat ne me convenait plus.

La particularité de Janette Boudoir c'est que ce sont des recettes et gâteaux d'inspiration anglo saxonne et américaine mais revus à la French touch (allégés en sucre). Je dirais que c'est pour tous ceux qui souhaitent clôturer un évènement familial ou professionnel par un effet « wahou ! » pour rassembler autour de bons produits. Le point fort c'est que tout est 100% personnalisable (recettes et visuel) et le leitmotiv c'est le goût et l'esthétique !



MADI NIAKATE  
BHA EXPRESS

BHA EXPRESS est une société de transport et logistique installée à la pépinière de La Courneuve depuis septembre 2019. L'entreprise a été créée en avril 2017 avec un démarrage difficile. Le développement s'est fait grâce à notre qualité de travail irréprochable sur un marché du transport ultra concurrentiel. Aujourd'hui notre entreprise compte 9 salariés, dont 7 courneuviens.

Le transport et la logistique, pour les créateurs d'entreprises, est une charge de travail supplémentaire et problématique. Nous avons donc mis en place un service clé en main de préparation, ramassage, stockage et envoi de colis, une solution pratique avec jusqu'à 35% d'économies sur les frais de livraison. Grâce à notre expérience et notre réseau, nous regroupons des commandes ce qui nous permet de faire du volume et d'obtenir des prix attractifs.



## Avec le soutien de :





### Standard

01 48 09 53 00

---



### Accès

20 bis rue Gabriel Péri - 93200 - Saint-Denis  
Métro & Tramway - Porte de Paris (L13) (T8)  
Parking Indigo Porte de Paris  
Bus 153, 170, 239, 253, 255, 353

---

### Contact

contact@lamiel.org

---



### Pépinière d'entreprises de la Courneuve

contact@pepiniere-la-courneuve.com

1 centre commercial la tour

93120 La Courneuve

01 43 11 09 10

