

CATALOGUE DES FORMATIONS 2023

CONSEIL ET FORMATION EN
CRÉATION ET REPRISE
D'ENTREPRISES





SOMMAIRE

Présentation de La Miel et de ses actions p. 1



Formations incluses dans l'adhésion p. 2



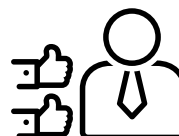
Formations à la carte p. 5



Les Matinales de l'information p. 8



Les Permanences thématiques p. 9



Accompagnement des TPE de plus d'un an p. 10



Mots de nos entrepreneur.e.s p. 13





VOUS SOUHAITEZ CRÉER VOTRE ENTREPRISE ? DÉVELOPPER VOTRE ENTREPRISE ?

QUI SOMMES-NOUS ?



La Miel est une association dont l'objet est l'accompagnement à la création et au développement des TPE du territoire de Plaine Commune.

ADHÉRER À La Miel, C'EST :



- Un accompagnement personnalisé avec un conseiller.
- Des formations pour votre business plan (de l'étude de marché au prévisionnel financier).
- Des ateliers d'information sur les statuts juridiques, la fiscalité, les charges sociales, les risques...).
- Des permanences individuelles avec un avocat, expert-comptable, un assureur, l'INPI...
- Des conférences thématiques et témoignages de chef/fes d'entreprises.
- Des bureaux ou ateliers à la Pépinière de la Courneuve.



À QUI S'ADRESSENT NOS SERVICES ?

Tout public, résident ou entreprise installée, sur le territoire de Plaine Commune (Aubervilliers, Epinay-sur-Seine, L'Île-Saint-Denis, La Courneuve, Pierrefitte-sur-Seine, Saint-Denis, Saint-Ouen-sur-Seine, Stains et Villetaneuse).



COMMENT BÉNÉFICIER DE CET ACCOMPAGNEMENT ?

Afin de bénéficier de l'intégralité de nos services, une adhésion annuelle* vous sera demandée, contactez-nous au 01.48.09.53.00.

L'adhésion inclut le suivi individuel, les permanences, les conférences et certaines formations indispensables dans le cadre de votre accompagnement. En complément de cette offre, il vous sera possible d'approfondir vos connaissances grâce à nos formations spécialisées.

* **Adhésion annuelle obligatoire** : 40€ pour les créateurs et 70€ pour les micro-entrepreneurs (auto-entrepreneurs) et les dirigeants. Les bénéficiaires du RSA qui entrent dans le parcours d'accompagnement de la MIEL sont exonérés de l'adhésion.

FORMATIONS

Incluses dans l'adhésion Parcours obligatoire

La Miel vous accompagne avec des formations obligatoires, spécifiques à chaque étapes de la création ou au développement de votre entreprise.

Ces formations ont pour but de vous donner les clés essentielles au bon développement de votre projet entrepreneurial.



PITCH ET PROSPECTION COMMERCIALE Durée : 1 jour

- Travailler votre argumentaire et élaborer un message en fonction de vos objectifs de communication et du destinataire
- Jouer de votre image, laisser une bonne première impression et être à l'aise à l'oral

LA BOITE À OUTILS DE L'ENTREPRENEUR.E Durée : 1 jour

- Les obligations fiscales, sociales et comptables
- Le mode de fonctionnement comptable
- Le mode de fonctionnement de la paie
- Le rôle de l'expert-comptable
- Bilan/analyse de la situation personnelle et des dirigeants/conseils personnalisés sur le choix d'une organisation



FAIRE SON BUSINESS PLAN POUR TROUVER DES FINANCEMENTS Durée : 1,5 jours

- Comprendre les objectifs du business plan
- Comprendre les outils de pilotage indispensables en phase de création d'entreprise
- Connaître les conditions d'obtention d'un prêt bancaire
- Savoir présenter les outils financiers à un investisseur. Se munir d'un PC portable avec Excel



FORMATIONS

Incluses dans l'adhésion
Calendrier 1er semestre 2023

FÉVRIER	MARS	AVRIL	JUIN
<p>Jeudi 16 (9h-17h30)</p>	<p>Jeudi 9 (9h-17h30) Vendredi 10 (9h-13h)</p>	<p>Mardi 4 (9h-17h30)</p>	<p>Lundi 12 (9h-17h30) Mardi 13 (9h-13h)</p>
<p>LA BOITE À OUTILS DE L'ENTREPRENEUR.E 1 session de 1 jour</p>	<p>PITCH 1 session de 1 jour</p>	<p>FAIRE SON BUSINESS PLAN POUR TROUVER DES FINANCEMENTS 2 sessions de 1,5 jours</p>	

LES DATES SONT DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET

<https://www.lamiel.org>



FORMATIONS

Incluses dans l'adhésion

Calendrier 2eme semestre 2023

JUILLET	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
jeudi 6 (9h-17h30)		Jeudi 12 (9h-17h30) Vendredi 13 (9h-13h)	Jeudi 09 (9h-17h30) Mardi 21 (9h-17h30)	Jeudi 14 (9h-17h30) Vendredi 15 (9h-13h)
LA BOITE À OUTILS DE L'ENTREPRENEUR.E 1 session de 1 jour		PITCH 2 sessions de 1 jour	FAIRE SON BUSINESS PLAN POUR TROUVER DES FINANCEMENTS 2 sessions de 1,5 jours	

FORMATIONS

À la carte

Formations payantes : 30€ par formation

60€ le pack de 3 formations



Les formations à la carte sont des formations tout aussi essentielles que celles incluses dans l'adhésion.

Ces formations facultatives, vous permettrons de développer vos performances dans les domaines suivant :

PROTOTYPE ET TEST

Durée : 1,5 jours

- Savoir analyser les besoins de sa cible client
- Construire une offre minimum viable et la tester auprès de sa cible
- Valider et faire évoluer son offre

STRUCTURATION DE L'OFFRE

Durée : 1 jour

- Définir une offre commerciale concrète
- Fixer ses prix et optimiser ses coûts
- Elaborer une stratégie commerciale

MODÈLE ÉCONOMIQUE

Durée : 1 jour

- Chiffrer son modèle, analyser la viabilité économique (comment être rentable, avec quels moyens ...)
- Problématiser et renforcer son modèle économique

PROSPECTER EFFICACEMENT

Durée : 1,5 jours

- Bâtir une stratégie de prospection commerciale
- Bien définir ses cibles à visée commerciale
- Construire un plan de prospection réaliste et le mettre en œuvre.
- Mettre en place un argumentaire commercial percutant



FORMATIONS

À la carte

Calendrier 1er semestre 2023

MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Lundi 6 (9h-17h30) Mardi 7 (9h-13h)	Mardi 18 (9h-17h30) Mercredi 19 (9h-13h)	Lundi 22 (9h-17h30) Mardi 23 (9h-13h)	Mardi 6 (9h-17h30)
Mardi 14 (9h-17h30)		Mardi 30 (9h-17h30)	
Mardi 21 (9h-17h30)			

STRUCTURATION DE L'OFFRE
2 sessions de 1 jour

MODÈLE ÉCONOMIQUE
2 sessions de 1 jour

PROTOTYPE ET TEST
2 sessions de 1,5 jours

**PROSPECTER
EFFICACEMENT**
1 session de 1,5 jours

LES DATES SONT DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET

<https://www.lamiel.org>



FORMATIONS

À la carte

Calendrier 2eme semestre 2023

JUILLET	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
	<p>Jeudi 21 (9h-17h30) Vendredi 22 (9h-13h)</p>	<p>Vendredi 06 (9h-17h30)</p>		
	<p>Vendredi 29 (9h-17h30)</p>	<p>Vendredi 20 (9h-17h30) Lundi 23 (9h-13h)</p>		
	<p>PROTOTYPE ET TEST 1 session de 1,5 jours</p>		<p>STRUCTURATION DE L'OFFRE 1 session de 1 jour</p>	
	<p>PROSPECTER EFFICACEMENT 1 session de 1,5 jours</p>		<p>MODÈLE ÉCONOMIQUE 1 session de 1 jour</p>	

LES MATINALES

DE L'INFO

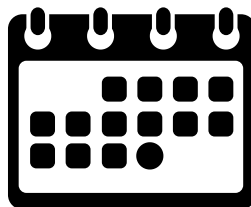
Incluses dans l'adhésion



Les Matinales de l'info sont conçues comme une série de séminaires, basées sur une pédagogie participative et sur l'apport de méthodes permettant de travailler sur un projet de création d'activité.

Elles sont animées en collaboration avec un expert-comptable, un assureur. Le but est de vous familiariser avec le cadre réglementaire, utile pour assurer le bon lancement de votre projet.

AGENDA



- **LE CHOIX DU STATUT JURIDIQUE ET CONSÉQUENCES SOCIALES**
1 fois par trimestre
- **LA FISCALITÉ DE L'ENTREPRISE**
1 fois par trimestre
- **LES RISQUES DE L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE**
1 fois par trimestre



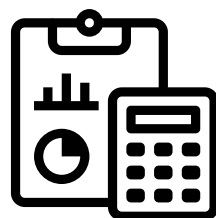
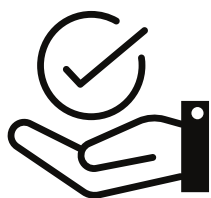
LES PERMANENCES

RDV individuels avec les experts

Incluses dans l'adhésion

La Miel organise périodiquement des permanences d'experts pour tous ses dirigeants adhérents. Ces permanences de 30 minutes ont pour objectif de répondre à vos questions comptables, juridiques, relatives aux risques professionnels de votre activité ou à la protection intellectuelle de vos créations.

Néanmoins, elles ne peuvent se substituer à une véritable consultation en cabinet (rédaction d'actes juridiques...).



LES THÉMATIQUES DES PERMANENCES

- **JURIDIQUE**
1 fois par mois
- **ASSURANCE**
1 fois par mois
- **COMPTABLE**
1 fois par mois
- **INPI**
1 fois par mois



LES DATES SONT DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET

<https://www.lamiel.org>



ACCOMPAGNEMENT

Des TPE de plus d'un an

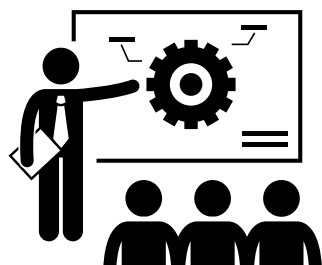


VOTRE ENTREPRISE A PLUS D'UN AN ? VOUS SOUHAITEZ BOOSTEZ SON DEVELOPPEMENT ?

Programme d'accompagnement totalement **personnalisé**. Après un **diagnostic 360°** avec un conseiller, une feuille de route, bénéficiez de suivi dans la mise en œuvre de votre plan d'action pour :



- Booster votre chiffre d'affaire
- Financer la croissance de votre entreprise
- Anticiper et surmonter les difficultés
- Faire connaître mon entreprises à travers des actions de communication et Marketing
- Favoriser la réussite d'un plan de développement commercial ou de pérennisation
- Accompagner l'évolution de l'activité ou du statut de l'entreprise ...




Ateliers pratiques offerts sur des thématiques pointues (marketing, levée de fonds, gagner des marchés publics, booster ses ventes etc ...)
A retrouver sur [Eventbrite.fr](https://www.eventbrite.fr) > **La miel**



- 1 événement annuel de rencontre d'affaires entre les entreprises locales (TPE, PME, associations, grands comptes)
- Afterworks, events réseautage et mises en relation
- Mentorat entrepreneurial (accompagnement d'un entrepreneur par un autre plus expérimenté. Candidatez en appelant au 06.70.51.26.49)



 **Consultez l'ensemble de nos événements en cours sur notre site internet ainsi que notre page Eventbrite / La Miel**

MON AGENDA

1er semestre 2023

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
1	M	1	M	1	S	1	L	1	J
2	J	2	J	2	D	2	M	2	V
3	V	3	V	3	L	3	M	3	S
4	S	4	S	4	M	4	J	4	D
5	D	5	D	5	M	5	V	5	L
6	L	6	L	6	J	6	S	6	M
7	M	7	M	7	V	7	D	7	M
8	M	8	M	8	S	8	L	8	J
9	J	9	J	9	D	9	M	9	V
10	V	10	V	10	L	10	M	10	S
11	S	11	S	11	M	11	J	11	D
12	D	12	D	12	M	12	V	12	L
13	L	13	L	13	J	13	S	13	M
14	M	14	M	14	V	14	D	14	M
15	M	15	M	15	S	15	L	15	J
16	J	16	J	16	D	16	M	16	V
17	V	17	V	17	L	17	M	17	S
18	S	18	S	18	M	18	J	18	D
19	D	19	D	19	M	19	V	19	L
20	L	20	L	20	J	20	S	20	M
21	M	21	M	21	V	21	D	21	M
22	M	22	M	22	S	22	L	22	J
23	J	23	J	23	D	23	M	23	V
24	V	24	V	24	L	24	M	24	S
25	S	25	S	25	M	25	J	25	D
26	D	26	D	26	M	26	V	26	L
27	L	27	L	27	J	27	S	27	M
28	M	28	M	28	V	28	D	28	M
		29	M	29	S	29	L	29	J
		30	J	30	D	30	M	30	V
		31	V			31	M		

MON AGENDA

2eme semestre 2023

JUILLET		AOUT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		
1	S	1	M	1	V	1	D	1	M	1	V	
2	D	2	M	2	S	2	L	2	J	2	S	
3	L	3	J	3	D	3	M	3	V	3	D	
4	M	4	V	4	L	4	M	4	S	4	L	
5	M	5	S	5	M	5	J	5	D	5	M	
6	J	6	D	6	M	6	V	6	L	6	M	
7	V	7	L	7	J	7	S	7	M	7	J	
8	S	8	M	8	V	8	D	8	M	8	V	
9	D	9	M	9	S	9	L	9	J	9	S	
10	L	10	J	10	D	10	M	10	V	10	D	
11	M	11	V	11	L	11	M	11	S	11	L	
12	M	12	S	12	M	12	J	12	D	12	M	
13	J	13	D	13	M	13	V	13	L	13	M	
14	V	14	L	14	J	14	S	14	M	14	J	
15	S	15	M	15	V	15	D	15	M	15	V	
16	D	16	M	16	S	16	L	16	J	16	S	
17	L	17	J	17	D	17	M	17	V	17	D	
18	M	18	V	18	L	18	M	18	S	18	L	
19	M	19	S	19	M	19	J	19	D	19	M	
20	J	20	D	20	M	20	V	20	L	20	M	
21	V	21	L	21	J	21	S	21	M	21	J	
22	S	22	M	22	V	22	D	22	M	22	V	
23	D	23	M	23	S	23	L	23	J	23	S	
24	L	24	J	24	D	24	M	24	V	24	D	
25	M	25	V	25	L	25	M	25	S	25	L	
26	M	26	S	26	M	26	J	26	D	26	M	
27	J	27	D	27	M	27	V	27	L	27	M	
28	V	28	L	28	J	28	S	28	M	28	J	
29	S	29	M	29	V	29	D	29	M	29	V	
30	D	30	M	30	S	30	L	30	J	30	S	
31	L	31	J				31	M			31	D

LES MOTS DE NOS ENTREPRENEUR.E.S

CLAIRE BERRIOT
FONDATRICE DE LA JOIE DU
COMPOST



“ En 2021, consciente des enjeux écologiques auxquels nous devons faire face, j'ai eu envie de proposer des produits qui permettent cette transition écologique. Le premier produit de la gamme est né cette année : il s'agit d'un composteur d'appartement en terre cuite. Il permet de recycler les épluchures et les restes de cuisine et de valoriser ainsi 30 % de ce que nous jetons.

Aujourd'hui, Joie du Compost est en phase de développement et l'équipe va s'agrandir à la rentrée 2023 avec le recrutement de 2 personnes. S'entourer de personnes positives et bienveillantes sur lesquelles on peut s'appuyer quand ça va bien - ou moins bien - aide à se construire et à avancer comme entrepreneur. C'est ce que j'ai trouvé avec l'incubateur des Essentielles de la Miel : intégrer un groupe de femmes entrepreneuses soudées et solidaires. Nous nous soutenons pour avancer et c'est une grande force d'être ensemble. ”

MÉROIA SAHMI
FONDATRICE DE TRUE THE ARGAN
COMPANY



“ 2022 a été l'année de la structure : tout d'abord avec mon arrivée tant espérée à la Pépinière, puis la validation de ma vision pour TRUE The Argan Company et surtout l'arrivée de deux nouvelles personnes dans l'équipe qui contribuent à la réussite de l'entreprise au quotidien. (...)

Grâce à notre strict cahier des charges et à notre connaissance de l'arganier, nous délivrons la meilleure huile d'argan stable sur de longues périodes sans dégradation de goût, couleur et d'odeur. (...) La pépinière est pour moi la seule pépinière où tous les corps de métier cohabitent ensemble et surtout en toute bienveillance. Et je ne partirai pas de sitôt... [rires]. ”

Avec le soutien de :





Standard

01 48 09 53 00



Accès

20 bis rue Gabriel Péri - 93200 - Saint-Denis
Métro & Tramway - Porte de Paris (L13) (T8)
Parking Indigo Porte de Paris
Bus 153, 170, 239, 253, 255, 353

Contact

contact@lamiel.org



Pépinière d'entreprises de la Courneuve

contact@pepiniere-la-courneuve.com

1 centre commercial la tour

93120 La Courneuve

01 43 11 09 10

